



顾青，女，生于1968年，英籍华人。现任香港太极研究会会长，香港陈式太极拳科学研究会武术顾问。世界及亚洲武协会员，中国武协永久会员。国家一级武术裁判。中国武术六段。中国传统武术高级教练（APAC 资质及技术认证）。

主习陈式太极拳。在太极拳学习中集名人百家之长：传统陈式太极拳师承河南陈家沟王西安先生，及北京李经梧一脉。竞赛套路师承北京体育大学阚桂香、门惠丰教授。形成了其大方有致、俊秀飘逸的拳风。观其表演有一种空灵、活力的神韵，处处透露出一种禅味。

现著有《怎样练好陈式太极拳》《松肩八法》两书，及《陈式56式竞赛套路》教学光碟。曾多次在专业武术杂志如《精武》、《中华武术》及香港《新武侠》发表多篇太极拳学术文章。

在香港一直以来积极参与各类太极拳文化推广及交流、慈善活动。详情如下：

06年10月18日，与香港基层医护基金共同举办。组织百余名香港老人参与，并诚邀香港影视红星李司琪小姐、刘丹先生及武术名人李晖小姐示范领操。07年2月，应邀率队于香港中华基督教会方润华中学“中国文化推广周”推广太极文化并做嘉宾表演。07年4月，应邀在“香港宣道会陈瑞芝纪念中学”教授太极拳，推广太极健身文化。08年6月1日，担任“香港国际功夫节—世界英雄大会”武术裁判。08年6月6日，组织香港武术界四川赈灾汇演活动，积极捐款并担任表演嘉宾。08年6月21日，担任“香港美星夏日综合音乐会”表演嘉宾，推广太极拳与中乐文化。08年11月2日及9日，率队参与由香港康文署及旅游发展局在九龙功夫阁举办的中国功夫推广表演活动，并担任表演嘉宾。08年11月3日，担任香港“吴氏家族书画艺术展”活动嘉宾，推广中国艺术文化。

除社会活动外，亦多次率学员参加香港及深圳举办的各类太极拳比赛活动。其学员多次获金牌佳绩。

顾青会长的太极拳教学在香港享有良好的口碑。其理论见解独到，教学态度认真。因应现代都市人工作繁忙，压力较大的特点，采用深入浅出的教学方法，务求让学员在短时间内受益良多，增进健康，提高拳艺。平日对学员常常倾囊相授，使之深切体会到太极拳的乐趣和精髓。

2008年当选“二十一世纪中华武术十大推广人”、“二十一世纪中华武林百杰”。

通讯地址：香港新界屯门中央邮局94号信箱





太极女杰——顾青



京新登字 124 号

图书在版编目 (CIP) 数据

2008 中国民间武术年鉴 / 亚太联合文化传媒辞书部编.

北京: 亚太联合文化传媒出版, 2008

ISBN 7—5122—2791—8

I. 中… II. 中… III. 武术家—中国—词典 IV. K825.4—61

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (08) 第 13810 号

2008 中国民间武术年鉴

亚太联合文化传媒辞书部编

*

亚太联合文化出版发行

新华书店经销

北京前兴印刷厂印刷

787×1092 毫米 16 开本 34 印张 插页 2 张 1000 千字

2008 年 12 月第一版 2008 年 12 月第一次印刷

ISBN7—5011—2716—6/G·1039 定价: 380 元